

Szeretettel várunk minden érdeklődőt  
következő előadássorozatunkra:

### ***Gyógynövények témában***

- ha szeretnénk tudni, hogy a környezetünkben lévő gyógynövények mire használhatóak
- ha szeretnénk tudni, hogyan készítsünk házilag lándzsás útifű szirupot, hámosító krémet
- ha érdekel, hogy hogyan lehet megszüntetni házilag a hasmenést, ekcémát, gombás fertőzéseket
- számos további praktikát és hasznos információt is kapunk
- kóstolunk gyógyteákat és bemutatunk különböző gyógynövényeket
- **Időpont:2022.09.23.-án pénteken 16:30 –Művelődési Ház Visznek**

### ***Fermentálás, kovászolás témában***

- kovász és kovászos kenyér készítésének menete
- fermentált üdítő készítés
- gyümölcs eset készítés
- fermentált kölestúró készítés
- megkóstoljuk a kovászos kenyeret, fermentált zöldségeket, fermentált üdítőt és zöldséges mártogatóst.
- **Időpont:2022.10. 07.-én, pénteken 16:30-Művelődési Ház Visznek**

**A foglalkozásokat tartja: Tóth Zsuzsanna**

**Az előadásokon való részvétel ingyenes 10 fő részére, emiatt nyitvatartási időben kérjük, regisztráljanak a rendezvényekre a Művelődési Házban.**

A rendezvény a TOP 5.3.1.-16-HE1-2017-00002 azonosítószámú

A helyi identitás és kohézió erősítése Visznenek  
nevű pályázat keretein belül valósul meg.

