

# SZAKMAI BESZÁMOLÓ

TOP-5.3.1-16-HE1-2017-00002

A HELYI IDENTITÁS ÉS KOHÉZIÓ ERŐSÍTÉSE VISZNEKEN

## PREVENTÍV TORNA

**A program időpontja:** 2021. decembertől heti rendszerességgel

**Helyszín:** Visznek, Művelődési Ház

### Leírás

A preventív torna egy nagyon hasznos tevékenység, ami már 2019. évtől kezdődően heti rendszerességgel működik. A koronavírus okozta veszélyhelyzet kihirdetésével a foglalkozás átmenetileg szünetelt. A torna újra indult heti rendszerességgel.

Minden korosztály képviselteti magát ezeken a tornákon a fiataloktól az idősebb korosztályig.

A tornát szakképzett oktató tartja, aki nyújtó és erősítő gyakorlatokat is bemutat. Ezeket segédeszközökkel is kivitelezik.

A torna időtartama alkalmanként egy óra.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE