

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

PREVENTÍV TORNA
TOP-5.3.1-16-HE1-2017-00002

A program időpontja: 2020. január óta heti rendszerességgel
Helyszín: Visznek

A preventív torna egy nagyon hasznos tevékenység, ami már januárhónaptól kezdve heti rendszerességgel megy. A koronavírus okozta veszélyhelyzet kihirdetésével a foglalkozás átmenetileg szünetelt. A torna augusztus hónaptól indult újra heti rendszerességgel.

Minden korosztály képviselteti magát ezeken a tornákon a fiataloktól az idősebb korosztályig.

A tornát szakképzett oktató tartja, aki nyújtó és erősítő gyakorlatokat is bemutat. Ezeket segédeszközökkel is kivitelezik.

A torna időtartama alkalmanként egy óra.

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE