

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

TOP-5.3.1-16-HE1-2017-00002

A HELYI IDENTITÁS ÉS KOHÉZIÓ ERŐSÍTÉSE VISZNEKEN

ELŐADÁS

A program időpontja: 2020.03.14.

Helyszín: Visznek, Művelődési ház

Leírás:

A mai előadás témája: jobb félni, mint megijedni? Szorongás vagy bizalom, félelem vagy szeretet?

Zsiga Attila ezen az estén ezeket a témákat járta körül a közönség bevonásával. Ismét hangsúlyozta, hogy gondolkodásunk gyógyít, de meg is betegíthet.

Technikákat ismerhettük meg, melyek a nyugodt életet biztosíthatják gondolkodásunk átalakítása által.

A pozitív gondolkodás erejét hangsúlyozta, a bizalom és szeretet fontosságát emelte ki mindennapi gondolkodásunkban.

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE